

Nel nostro borgo l'estate è piena di emozioni da condividere!

Da giugno a settembre

Vivi la tua vacanza a San Lorenzo Dorsino con gli occhi e le voci dei suoi abitanti. Entra nella storia del borgo, nelle sue tradizioni e nella natura con chi in questo borgo ci vive e lavora. Potrai fare amicizie inaspettate e portarti a casa un'esperienza che rimarrà per sempre nel tuo cuore.

Martedì

ore 9.30 – 14.00
Il giardino di Prada
Ritrovo alla Chiesa di San Lorenzo
Camminiamo lungo i sentieri percorsi un tempo dai nostri contadini per trasportare a valle con le slitte fieno e legna per l'inverno. Arriviamo a Crepa Chinata, la terrazza di biodiversità a picco sul lago di Molveno. Al rientro pranzo al rifugio Alpenrose.

6 chilometri · 600m dislivello
€ 28 · € 25 con card · € 20 strutture Consorzio e Activity · 0465 734040

ore 10.30 – 15.30
Alla scoperta della malga
Ritrovo a Baesa
A Malga Senaso in Val d'Ambiez c'è sempre molto da fare! Saliamo in jeep e andiamo ad aiutare le pastore Chiara e Laura: raccogliamo le uova, conosciamo gli animali, accarezziamo i coniglietti, diamo il nome ai nuovi vitellini e gustiamo uno yogurt con la crostata di mamma Erika.

Trasferimenti in jeep. Possibilità di tagliere alla malga per il pranzo. Bambini fino ai 10 anni.
Famiglie: 2+2: € 80 · € 65 con card · 2+1: € 75 € 60 con card · Minimo 8 persone o multipli 0465 734040



ore 18.15
Sentire il corpo
Maso al Pont a Comano Terme
Ritrova la tua energia vitale con stretching dei meridiani e yoga dell'allineamento.

Con Alissa Shiraishi e Mattia Cornella
€ 15 · 347 6000592 · 349 5118045

Tutti i giorni, a tu per tu con gli animali

ore 10.00 · ore 15.00
Chi è asino?
Frazione di Senaso
Camminiamo a ritmo d'asino per entrare in contatto con questi dolci asinelli. Li spazzoliamo, li coccoliamo, li strigliamo e li accompagniamo in giro per il borgo. Al termine merenda casalinga.

Bambini: € 25 · Adulti: € 35 · 339 1745470

Mercoledì

ore 8.30 – 14.00
Ferrata Aquile Paganella
Ritrovo Piazzale Paganella 2001 | Andalo
Cenge, speroni, un ponte tibetano sospeso nel vuoto. Per vivere tra le nuvole, con tutto il Trentino sotto di te.

€ 110 · 351 7912791

ore 9.00 – 12.00
In sella alla Biosfera Unesco
Ritrovo a Comano Terme
Un saliscendi di emozioni nella campagna silenziosa e laboriosa degli altipiani di Bleggio e Lomase costellati di borghi contadini, con assaggio di prodotti tipici.

Con le guide bike · 25 chilometri · 630m dislivello
€ 30 · € 59 con noleggio e-bike · 0465 702555

ore 10.00 – 12.00
Il sentiero delle baite
Ritrovo casetta bagnino lago di Nembia
Mappa, bussola e via! Giochiamo all'orienteeing ed esploriamo i boschi della riserva WWF di Nembia.

Per bambini da 6 anni
€ 12 · € 10 con card · 0465 734040

ore 10.00
L'anima delle piante
Azienda Agricola Il Ritorno
Passeggiamo nella sinfonia di profumi e colori delle piante officinali per scoprirne le virtù e l'elisir di lunga vita.

Con Anita Ciccolini
€ 6 · € 5 con card · 340 3175054



ore 10.00
Folletti nel bosco
Azienda Agricola Il Ritorno
C'era una volta un folletto avventuroso che con fiori, pigne e sassolini si costruiva la sua casetta. Ti raccontiamo la sua storia e creiamo con la natura.

Con Francesca e Debora di Libellule Blu
Bambini: € 15 · € 13 con card · 347 1134659 339 2499078

ore 10.30
Tutta la lana del mondo
Fattoria Athabaska a Deggia
Cardiamo e filiamo la lana per farla diventare un piccolo ricordo in feltro.

Bambini: € 25 · Adulti: € 35 · 388 0617917

ore 10.30 · ore 15.30
Visita alla fattoria
Fattoria Athabaska a Deggia
Visitiamo la fattoria e facciamo il giro del mondo in un solo giorno: conosciamo lama, alpaca, maiali, capre, pecore e piccoli animali da cortile. C'è pure un cammello! Finiamo con una piccola merenda.

Bambini: € 5 · Adulti: € 10 · 388 0617917

ore 14.30 – 17.00
Ti raccontiamo una storia...
Visita animata al borgo
Ritrovo alla Chiesa di San Lorenzo
Ti portiamo a conoscere il cuore rurale del borgo. A vedere le sue case in pietra e legno. A incontrare i suoi abitanti che, con semplicità e gentilezza, raccontano la vita di fatica di ieri e di oggi, condividendo un assaggio di ciuiga, il nostro salame povero con le rape.

€ 15 · € 8 con card
€ 5 strutture Consorzio e green · 0465 734040

ore 15.00 – 19.00
Arrampicata in falesia
Falesia Dimenticata
Se non hai mai arrampicato, te lo insegniamo. Se sai già arrampicare ti aiutiamo a raffinare la tecnica. Medio-facile.

€ 50 · 351 7912791



Giovedì

ore 6.00 – 12.30
Alba in malga
Ritrovo alla Chiesa di San Lorenzo
La sveglia all'alba avrà una golosa ricompensa! Saliamo in jeep fino a Malga Senaso in Val d'Ambiez, dove ci aspettano le pastore Chiara e Laura. Mungiamo insieme le mucche, prepariamo il formaggio e gustiamo una ricca colazione con il latte appena munto e altri prodotti della malga. Al rientro ci avventuriamo dentro una cascata nascosta.

Con gli operatori del Parco Naturale Adamello Brenta. Trasferimenti in jeep.
Bambini: € 25 · € 20 con card · Adulti: € 30 · € 25 con card · Famiglia 2+2: € 90 · € 70 con card 0465 734040

ore 8.30 – 17.30
Ferrata Castiglioni Val Ambiez
Ritrovo alla Chiesa di San Lorenzo
Sei appassionato di montagna e vuoi provare l'emozione della via ferrata? Con la Castiglioni entri nel cuore della Val d'Ambiez. Medio-difficile.

€ 150 · 351 7912791

ore 10.30
Perception walking
Frazione di Senaso
Passeggiamo in silenzio e ad occhi chiusi tra il borgo e i boschi per entrare in contatto profondo con la natura e risvegliare i sensi.

Con Alissa Shiraishi e Mattia Cornella
€ 17 · € 15 con card · 347 6000592 · 349 5118045

ore 10.30 · ore 15.30
Trekking con lama e alpaca
Fattoria Athabaska a Deggia
Se sei appassionato di questi bellissimi quadrupedi, questa è l'esperienza perfetta per avvicinarli, conoscere e vivere la prima avventura con lama e alpaca. Finiamo con una piccola merenda.

Bambini: € 25 · Adulti: € 35 · 388 0617917

ore 20.45 – 22.30
I misteri del Doss Mani
Ritrovo alla Chiesa di San Lorenzo
La leggenda narra che il capitano delle guardie di Castel Mani, in punto di morte, nascose un tesoro ai piedi della torre in rovina. Passeggiamo tra il Doss Beo con vista sui tetti del borgo e il Doss Mani alla ricerca dell'antico tesoro nascosto. Lo troveremo?

6 chilometri · 400m dislivello
€ 8 · € 5 con card · 0465 734040

Venerdì

ore 9.30 – 15.00
Sulle orme dei pellegrini
Ritrovo alla Chiesa di Deggia
Percorriamo un tratto del Cammino di San Vili, il piccolo Cammino di Santiago del Trentino, attraversato nel IV secolo da San Vigilio, vescovo di Trento, nella sua opera di evangelizzazione. Ci fermiamo per il pranzo libero al Rocol bar di Ranzo.

12 chilometri · 460m dislivello · € 15 · € 12 con card 0465 734040

ore 15.30 – 19.30
Aperi-climbing
Falesia Dimenticata
Vuoi iniziare ad arrampicare in falesia ma non sai da dove iniziare? Ti proponiamo una scuola di arrampicata in uno dei luoghi per scalare più belli del Trentino. Terminiamo con un aperitivo nella natura.

Con le guide alpine di San Lorenzo Dorsino
€ 60 · 0461 585353

ore 17.30 – 19.00
Aperitrek del borgo
Ritrovo frazione di Senaso
Terra, fuoco, acqua e aria sono i 4 elementi con cui la Natura si manifesta e che ci guidano a conoscere tradizioni e storie del nostro borgo. Al termine aperitivo dei 4 elementi all'Azienda Agricola Il Ritorno.

2 chilometri · 100m dislivello
€ 17 · € 15 con card compreso aperitivo 0465 734040

Sabato

ore 9.00 - 16.00
Dolomiti fuori rotta
Ritrovo alla Chiesa di San Lorenzo
Ti è mai capitato di restare immobile davanti alla meraviglia di un panorama insolito? Unisciti a noi. Ti conduciamo tra sentieri e luoghi fuori dagli itinerari turistici ma tanto cari alla gente di San Lorenzo Dorsino. Ci fermiamo al Bait per condividere il piacere di cucinare e mangiare insieme.

7 chilometri · 700m dislivello · Minimo 4 persone
€ 50 · 0465 734040

La montagna in sicurezza

Lasciati prendere per mano dai nostri professionisti della montagna ed esplora in sicurezza le Dolomiti di Brenta.

Guide alpine · 340 5740081
Accompagnatori · 345 1452928

Taxi jeep per la Val d'Ambiez
Giorgio Bosetti · 333 3198204
Tiziano Falagiarda · 347 9517713
Matteo Margonari · 333 5909327

Sagre e feste d'estate

Folklore, allegria, piatti della cucina trentina, musica, artigianato e canti di montagna.
A cura delle Associazioni di San Lorenzo Dorsino.

Sabato 6 luglio
Villa di Berghi
C'era una volta

Giovedì 11 luglio · ore 17.00
Villa di Berghi
U-mani nel borgo
Laboratorio a cielo aperto con artigiani

Sabato 13 luglio
Villa di Prusa
'Na soluzioni quasi perfetta
con la Filodrammatica Dolomiti

Mercoledì 17 luglio
Villa di Glolo
Festa di Sant'Alessio

Giovedì 25 luglio · ore 21.00
Dorsino
Canti sotto le stelle con il Coro Cima d'Ambiez

Sabato 27 luglio
Andogno
Festa di Sant'Anna

Domenica 28 luglio
Lago di Nembia
Festa degli Alpini

Giovedì 1 agosto · ore 17.00
Villa di Berghi
U-mani nel borgo
Laboratorio a cielo aperto con artigiani

Domenica 4 agosto
Colle Beo
Pranzo di San Lorenzo

Giovedì 8 agosto · ore 21.00
Villa di Berghi
Canti sotto le stelle con il Coro Cima d'Ambiez

Sabato 10 e domenica 11 agosto
San Lorenzo in Banale
San Lorenzo in festa

Domenica 11 agosto · ore 11.00
Piazza Chiesa di San Lorenzo
Concerto della Banda di San Lorenzo Dorsino

Mercoledì 14 agosto
Dorsino
Polenta sota i ponti

Venerdì 16 agosto
Villa di Pergnano
Festa di San Rocco

Giovedì 22 agosto · ore 17.00
Villa di Berghi
U-mani nel borgo
Laboratorio a cielo aperto con artigiani

Martedì 27 agosto · ore 21.00
Villa di Dolaso
Concerto della Banda di San Lorenzo Dorsino

Domenica 15 settembre
San Lorenzo Dorsino
Borgustiamo

Fine settimana 31 ottobre - 3 novembre
San Lorenzo Dorsino
Sagra della Ciuiga

Scarpèle

Vette culturali nelle Dolomiti di Brenta

Venerdì 28 giugno · Si vince o si perde insieme
A tu per tu con l'alpinista Nives Meroi

Giovedì 4 luglio · S-Legati
Spettacolo teatrale

Lunedì 15 luglio · Gli alberi ballano
Spettacolo teatrale

Venerdì 19 luglio · Più in alto dell'aquila
Canzoni, racconti e video

Mercoledì 24 luglio · Trento Film Festival

Venerdì 26 luglio · Doppia corda
Spettacolo teatrale

Venerdì 2 agosto · Anima, sii come la montagna
Recital di montagna, amore e bellezza

Mercoledì 9 agosto · Trento Film Festival

Venerdì 23 agosto · Il richiamo del K2
A tu per tu con l'alpinista Tamara Lunger

Giovedì 29 agosto · L'armonia del montanaro
Concerto per pianoforte e voce narrante

Giovedì 31 ottobre · A ciascuno il proprio Dio
A tu per tu con lo scrittore Francesco Vidotto

In collaborazione con la S.A.T. di San Lorenzo in Banale

Per maggiori informazioni richiedi il pieghevole dedicato.



Canyoning sul Rio Ambiez

21 · 28 giugno · 12 luglio
2 · 16 · 30 agosto · 13 settembre
ore 14.00 - 18.00

Sei in vena di forti emozioni? Indossa muta, casco, imbragatura e tuffati nella natura selvaggia. Andiamo a scoprire un mondo nuovo creato dal continuo lavoro dell'acqua, tra gole vertiginose, cascate impetuose, scivoli naturali e pozze d'acqua cristallina. Non è richiesta esperienza precedente.

€ 80 muta e attrezzatura comprese · 351 7912791



Inquadra il QR e scopri i dettagli delle esperienze

★ esperienze TOP

👨👩👧👦 per famiglie con bambini e bambine

🏔️ con le nostre guide alpine

🌿 con i nostri accompagnatori di media montagna