

PROGRAMMA SETTIMANALE inverno 2016/2017



LUNEDI'

Andalo h. 14,00 / 16,00 -SCI: prova lo Sci da Fondo. **family8+**

Uno sport invernale aerobico, nella tranquillità dei boschi intorno al laghetto di Andalo. Equilibrio, coordinazione che coinvolge tutti i muscoli del corpo. Una grossa opportunità di provare questa disciplina seguiti dagli insegnamenti dei nostri maestri di sci da fondo.

Iscrizione: prenotazione obbligatoria entro le h 17,00 del giorno prima dell'attività presso la reception dell'albergo.

Appuntamento: Centro sportivo di Andalo ufficio noleggio sci, campo da calcio. **Cosa portare:** Comodo abbigliamento da montagna, guanti e berretto.

Difficoltà: Facile per tutti i bambini dagli 8 anni in su. **Consumo calorico:** 300 calorie.

Costi: noleggio attrezzatura sci € 10.00

Andalo h. 17,30 / 19 -**CIASPOLE:** escursione con le Racchette da neve al tramonto, i segreti del bosco . **family7+**

Passeggiare all'imbrunire nel bosco, illuminati nel rientro dalle torce. Il giorno che lascia il posto alla sera, le luci del paese che si accendono. Un ricordo indimenticabile della tua vacanza sull'altopiano della Paganella, in Trentino.

Iscrizione: prenotazione entro le h 13,00 del giorno dell'attività alla reception dell'albergo. (massimo 30 persone)

Appuntamento: Centro sportivo di Andalo palestra di arrampicata, casetta delle Guide Alpine

Cosa portare: scarponcini da trekking, guanti e berretto.

Difficoltà: Facile per tutti. Bambini dai 7 anni in su. Bambini piccoli nello zainetto.

Consumo calorico: 200 - 250 calorie.

Costi: noleggio ciaspole € 5.0.

MARTEDI'



Andalo dal martedì al venerdì h. 14,00 / 16,00 - SCI: corso di sci da fondo, 8 ore **family 8+**

Corso full immersione di sci da fondo per riuscire ad apprezzare la tecnica ed il piacere dello scivolamento imparando il passo alternato e pattinato seguito dai nostri maestri di sci.

Iscrizione: prenotazione obbligatoria entro le h 17,00 del giorno prima dell'attività presso il nostro ufficio Activity, via Paganella 3a.

Appuntamento: Centro sportivo di Andalo ufficio noleggio sci, campo da calcio. **Cosa portare:** Comodo abbigliamento da montagna, guanti e berretto.

Difficoltà: Facile per tutti i bambini dagli 8 anni in su.

Costi: noleggio attrezzatura sci+ maestro € 100 €, prezzo speciale per gli Activity Hotel

Andalo h. 14,00 / 16,30 - CIASPOLE: escursione con le Racchette da neve in quota in Paganella. family10+

Camminare fuori dai sentieri battuti con le racchette da neve è una cosa alla portata di tutti. Un'occasione per apprezzare la natura e la montagna d'inverno con panorami unici sulle Dolomiti di Brenta.

Iscrizione: prenotazione obbligatoria entro le h 17,00 del giorno prima dell'attività presso la reception dell'albergo.

Appuntamento: Ufficio Activity/scuola di sci in centro paese di fronte alla Telecabina, via Paganella 3a

Cosa portare: Piccolo zainetto con acqua, snack o piccola merenda, scarponcini da trekking o dopo sci, guanti e berretto.

Difficoltà: Facile per tutti. Bambini dai 10 anni in su. **Consumo calorico:** 250 - 300 calorie.

Costi: noleggio racchette da neve € 5.0, Biglietto di risalita impianti.

MERCOLEDI'



Andalo h. 14,00/16,30 - Scialpinismo, la prima volta family 14+

Prova l'esperienza di salire con le pelli di foca. Sessione tecnica per imparare le tecniche di salita con le pelli di foca e discesa e nozioni di nivologia, autosoccorso. Con le Guide Alpine Activity alla scoperta di questa affascinante disciplina.

Iscrizione: prenotazione obbligatoria entro le h 17,00 del giorno prima dell'attività presso la reception dell'albergo. (prenotazione dell'attrezzatura obbligatoria, numero di piede ed altezza).

Appuntamento: Baita Activity/scuola sci rif. Dosson, sta. intermedia telecabina. **Cosa portare:** attrezzatura da scialpinismo (noleggio € 20 presso il luogo dell'appuntamento) e zainetto con giacca a vento, maglietta di ricambio, occhiali da sci, guanti da sci, acqua e snack

Difficoltà: per sciatori 2° livello, piste rosse.

Consumo calorico: 400 - 500 calorie. **Costi:** noleggio attrezzatura da scialpinismo, impianti di risalita



Andalo h. 09,00 / 12,30 - CIASPOLE IN QUOTA: La selvaggia Paganella, sulle dorsali del Canfedin family 10+

Escursione in quota usufruendo degli impianti di risalita per raggiungere con le ciaspole uno dei luoghi magici della Paganella, l'altopiano del Canfedin. Escursione da non perdere!

Iscrizione: prenotazione entro le h 17,00 del giorno prima dell'attività presso la reception dell'albergo.

Appuntamento: Ufficio scuola sci Dolomiti di Brenta/ Activity Loc. Laghèt. **Cosa portare:** Zaino con acqua o thèrmos caldo, snack o piccola merenda, scarponcini da trekking, guanti e berretto, maglietta di ricambio.

Difficoltà: Per persone abituate alle camminate. Ragazzi dai 10 anni in su.

Consumo calorico: 400-500 calorie.

Costi: noleggio racchette da neve € 5.0

GIOVEDI'

Andalo h. 09,30 / 16,00 - CIASPOLE: escursione con le Racchette da neve in quota al Rif Montanara. family 12+

Un'escursione classica da non perdere! Fuori dai sentieri battuti per raggiungere l'accogliente rif. La Montanara, ai piedi delle cime delle Dolomiti di Brenta. Pranzo in rifugio.

Iscrizione: prenotazione entro le h 17,00 del giorno prima dell'attività presso la reception dell'albergo.

Appuntamento: Centro sportivo di Andalo palestra di arrampicata, casetta delle Guide Alpine

Cosa portare: Zaino con acqua o thèrmos caldo, snack o piccola merenda, scarponcini da trekking, guanti e berretto, maglietta di ricambio.

Difficoltà: Per persone abituate alle escursioni; 500 m. di dislivello. Ragazzi dai 12 anni in su. Consumo calorico: 600 - 700 calorie.

Costi: noleggio racchette da neve € 5.0

VENERDI'



Andalo h. 16,00 / 19,30 - CIASPOLE IN QUOTA: Escursione con le Racchette da neve in quota al tramonto, loc. Dosson. family 8+

Salire in quota con l'ausilio degli impianti di risalita per passeggiare con le ciaspole nelle foreste della Paganella. Il giorno che lascia il posto alla sera, un bellissimo percorso ad anello con un aperitivo nell'accogliente rif. Dosson.

Iscrizione: prenotazione obbligatoria entro le h 17,00 del giorno prima dell'attività presso la reception dell'albergo.

Appuntamento: Ufficio Activity/scuola di sci in centro paese di fronte alla Telecabina, via Paganella 3a.

Cosa portare: Piccolo zainetto con acqua, snack, scarponcini da trekking o dopo sci, guanti e berretto.

Difficoltà: Facile per tutti. Bambini dagli 8 anni in su. Bambini piccoli nello zainetto.

Consumo calorico: 350 - 400 calorie.

Costi: noleggio racchette da neve € 5.0, impianto di risalita.

SABATO

Andalo h. 10,00 / 12,30 - CIASPOLE IN QUOTA: escursione con le Racchette da neve in quota in Paganella. family10+

Camminare fuori dai sentieri battuti con le racchette da neve è una cosa alla portata di tutti. Un'occasione per apprezzare la natura e la montagna d'inverno con panorami unici sulle Dolomiti di Brenta.

Iscrizione: prenotazione obbligatoria entro le h 17,00 del giorno prima dell'attività presso la reception dell'albergo.

Appuntamento: Ufficio Activity/scuola di sci in centro paese di fronte alla Telecabina, via Paganella 3a

Cosa portare: Piccolo zainetto con acqua, snack o piccola merenda, scarponcini da trekking o dopo sci, guanti e berretto.

Difficoltà: Facile per tutti. Bambini dai 10 anni in su. Bambini piccoli nello zainetto. **Consumo calorico:** 700 - 900 calorie.

Costi: noleggio racchette da neve € 5.0, Biglietto di risalita impianti.